

Si tu savais...

Yasmine B.M



Editions Rhéartis

Yasmine B.M

Si Tu Savais...

Éditions Rhéartis
L'Arrogance des Mots

Sommaire



Copyright © 2025 Éditions Rhéartis

Tous droits réservés. Aucune partie de ce livre ne peut être reproduite sous quelque forme que ce soit sans la permission écrite de l'éditeur tel que le prévoit le : « Le Code de la propriété intellectuelle et artistique n'autorisant, aux termes des alinéas 2 et 3 de l'article L.122-5, d'une part, que les "copies ou reproductions strictement réservées à l'usage privé du copiste et non destinées à une utilisation collective" et, d'autre part, que les analyses et les courtes citations dans un but d'exemple et d'illustration, "toute représentation ou reproduction intégrale, ou partielle, faite sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants droit ou ayants cause, est illicite" (alinéa 1er de l'article L. 122-4). Cette représentation ou reproduction, par quelque procédé que ce soit, constituerait donc une contrefaçon sanctionnée par les articles L. 335-2 et suivants du Code de la propriété intellectuelle ».

Éditeur : Éditions Rhéartis – 60 Rue François 1^{er} – 75008 Paris (France)

Imprimeur : Sobook - 4 Rue du Lion d'Or - 59126 Linselles, France

Photographies et illustrations :

© Gettyimages / © UnSplash / © Éléments / © Éditions Rhéartis

ISBN livre : 978-2-7146-0526-9

ISBN ePub / Mobi : 978-2-7146-0527-6

Préface	7
À vous, chers lecteurs,	9
Si tu savais...	12
À toi,	91
À toi, l'homme de ma vie, mon âme sœur	94
Témoignage : Mon expérience	97
À toutes mes girls, à toutes ces femmes	106

Première impression : 03-2025 suivie du dépôt légal : 03-2025
Dépôt légal auprès de la Bibliothèque National de France (BNF)

Édition Rhéartis
60 Rue François 1^{er} – 75 008 Paris (France)
www.editions-rheartis.fr

Imprimé en France



Préface

À toutes ces femmes qui se sentent perdues et incomprises lorsque l'être aimé s'en va, à celles qui cherchent à comprendre l'inexplicable et peinent à avancer, ce livre est pour vous.

Je veux que vous sachiez que vous n'êtes pas seules dans votre douleur.

À travers ces mots, je vous tends la main et vous rappelle que même dans les moments les plus sombres, il existe une lumière au bout du chemin.

Ce voyage sera peut-être long, parfois difficile, mais je crois profondément en votre force intérieure. Ensemble, à travers ces pages, nous trouverons l'élan pour nous relever, pour nous reconstruire, et pour réapprendre à embrasser la beauté de la vie.

À la fin de ce livre, j'espère que vous vous sentirez entendues, comprises, mais surtout prêtes à avancer, avec la certitude que chaque épreuve nous rend plus fortes.



À vous, chers lecteurs,

Merci d'avoir partagé ce voyage avec moi. J'espère que ces mots ont trouvé écho en vous, qu'ils ont apaisé certaines douleurs, et qu'ils vous ont rappelé à quel point vous méritez d'être aimés et respectés. L'amour de soi est une force incroyable, et j'espère que ce livre vous a offert des outils pour l'embrasser pleinement.

Vous n'êtes jamais seuls. Même au cœur des épreuves les plus sombres, souvenez-vous toujours que la lumière finit par apparaître. Merci de m'avoir accompagnée dans ce cheminement, de m'avoir offert votre attention et de m'avoir permis de partager avec vous ces réflexions venues du cœur.

Je tiens également à exprimer ma plus profonde gratitude à mes proches, qui ont été là à chaque étape de ce projet. À ceux qui ont cru en moi quand je doutais, à ceux qui m'ont soutenue, encouragée et écoutée : merci infiniment. Votre amour et votre présence m'ont donné la force de m'affirmer, de guérir, et de me dépasser. Ce livre est aussi le fruit de tout ce que vous m'avez apporté.

À vous tous, merci de m'avoir permis de croire en moi. Nous y sommes arrivés ensemble. Et, ensemble, nous continuerons avancer vers des jours meilleurs.

Avec tout mon amour,

Yasmine B.M



*À toi,
celui qui a laissé,
une empreinte indélébile dans mon cœur
Merci pour tout.*

*« Le cœur peut briser, mais il n'est jamais complètement détruit. »
J.K. Rowling*



Si tu savais...

*Si tu savais à quel point j'aurais tout donné pour toi.
À quel point je voulais que notre histoire fonctionne,
Que tu sois épanoui, que tu sois heureux.
Si tu savais à quel point j'aurais tout sacrifié pour que tu me
reviennes.
Tu étais mon tout, mon meilleur ami, l'amour de ma vie.
Et pourtant, tu as préféré partir.
Tu es parti, même en sachant tout ce que j'ai enduré, même en
sachant que tout le monde m'a toujours abandonné.
Je t'ai supplié de rester,
Supplié jusqu'à en perdre ma dignité. **110**
Je voulais juste être aimée, je voulais juste que tu m'aimes.
Je voulais juste que ce soit toi, toi et personne d'autre.
Si tu savais à quel point je souffre de ton absence.
*Si tu savais... à quel point, malgré tout, tu es encore toute ma vie.**

Je dois maintenant penser à moi.
Je dois avancer sans toi.
Si tu savais à quel point je me sens perdue...
Comment faire sans toi ?
Comment vivre sans te parler,
Sans te toucher, sans tes bisous, tes caresses ?
Comment vivre sans ta présence ?
J'ai l'impression que je n'y arriverai jamais,
Que je ne peux pas sans toi...
Mais ai-je vraiment le choix ?

On ne fait que me dire que ça va passer,
Que la douleur s'évanouira avec le temps,
Mais personne ne connaît réellement
L'ampleur de mes sentiments pour toi.
On me répète que je mérite mieux,
Mais pour moi, c'est toi mon « *je mérite mieux* ».
Et pourtant, pour toi, je n'avais pas cette même importance.
Je n'étais qu'un jeu, une personne qui boostait ton ego
Et ça te faisait sentir important.
J'ai tant de mal à l'accepter.
Mon esprit est plein de questions.
Est-ce que tu m'as réellement aimé ?
Ton comportement, tes regards si profonds,
Tes mots si doux...
Était-ce vraiment de la comédie ?
J'ai besoin de savoir. Je ne comprends pas.
J'ai besoin de savoir, car je ne comprends pas.
Et vivre dans cette incertitude me déchire.

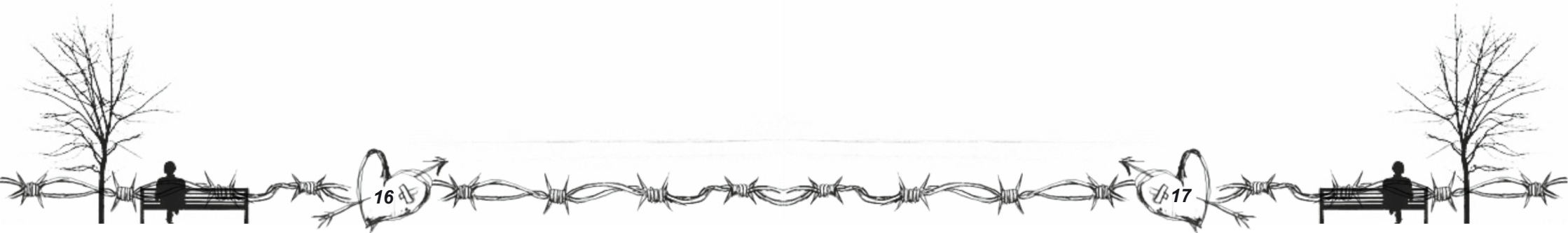
Malgré toutes les peines que ton départ me procure,
Je continue d'espérer ton retour.
Mon cœur et ma tête sont en pleine bataille.
Ma tête me dit de tirer un trait sur notre histoire,
de ne plus m'accrocher à ce qui n'est plus,
Mais mon cœur...
Mon cœur me crie de me battre pour te garder dans ma vie.
Il sait qu'il ne pourra jamais aimer une autre personne aussi fort
que toi.
Mais que faire quand tu as décidé de partir ?
Que faire quand tu me repousses
Et ne veux plus de moi ?
Que dois-je faire ?
Chaque jour, je me sens perdue, tiraillée
Et je ne sais plus où aller.
Que reste-t-il à faire quand tout ce que je veux,
C'est te retenir à tout prix,
Mais que toi, tu sembles si déterminé à t'éloigner ?

Si tu savais à quel point je ne comprends pas...
Je ne comprends pas comment tu as pu laisser tomber tout ce
qu'on avait,
Tout ce que nous avons vécu,
Pour une personne que tu viens de rencontrer.
Comment as-tu pu me tourner le dos si facilement,
Comme si tu ne m'avais jamais aimé ?
Tu as laissé une place vide dans ma vie,
Mais plus encore, tu as laissé un vide dans mon cœur.
Et toi, comment as-tu pu simplement avancer,
Si vite, comme si notre histoire n'avait jamais compté ?
Je n'arrive pas à comprendre.
Je suis perdue dans cette incompréhension qui me ronge.
Tu es parti, et avec toi,
Tu as emporté tout ce que nous étions,
Tout ce que nous partagions.
Et là, je me tiens ici, en silence
À te regarder laisser quelqu'un d'autre prendre ma place.
Prendre ma place dans ta vie.
Comment peut-on être remplacé si rapidement ?
Comment as-tu pu oublier tout ce que l'on a vécu ensemble pour
aller ailleurs ?
Je n'ai pas de réponses.
Rien que des questions.
Des questions qui me brûlent,
Qui me rongent à chaque instant.



Pourquoi ?
Pourquoi m'as-tu laissée, toi, qui disais m'aimer ?
Pourquoi elle ?
Pourquoi m'as-tu fait croire que j'étais tout ?
Pourquoi avons-nous dû en arriver là,
Comme si tout ce qu'on a partagé n'avait jamais existé pour toi ?
Pourquoi je ne méritais pas que tu te battes pour moi ?
Que tu me choisisses, que je sois ta priorité ?
Pourquoi je ne méritais pas ce regard, ces attentions,
Cette conviction que tu lui portes à elle aujourd'hui ?
Dis-moi, qu'est-ce que j'ai fait de mal ?
Où est-ce que je me suis ratée ?
Pourquoi m'as-tu montré l'amour pour ensuite m'en priver,
Comme si c'était un jeu cruel auquel toi seul pouvais mettre fin ?
Pourquoi ? Tout simplement...

*Si tu savais à quel point je broie du noir depuis ton départ...
Faire semblant que tout va bien m'épuise.
Pleurer chaque soir en silence me détruit.
J'en ai assez de cette douleur, assez d'espérer que tu reviennes,
Que tu réalises ce que tu as perdu.
Parfois, je me demande si je ne mérite pas cette souffrance,
Je me demande si je mérite d'être aimé.
Je me demande si tout cet amour donné n'était qu'une erreur dans
la matrice,
Une déviation dans mon destin,
Un bonheur que je n'étais jamais censée vivre pleinement.
Qu'est-ce qui cloche chez moi
Pour que ceux à qui j'offre mon âme tout entière
Finissent toujours par partir ?
J'en viens même à me demander si Dieu ne m'a pas abandonnée...
Si tout ce que j'ai vécu, tout ce que j'ai donné,
N'était pas en vain.
Peut-être que, quelque part,
Je n'étais pas censée avoir ce bonheur,
Pas censée vivre cette histoire...
Mais pourquoi ce bonheur ne m'était-il pas destiné ?
Comment pourrais-je l'accepter,
quand tout ce que j'avais, c'était foi en nous,
en lui, en toi,
En ce que nous pouvions être ensemble ?*



Infos Légales

Couverture et 4ème de couverture, réalisées par
© Les Éditions Rhéartis

© Édité par Les Éditions Rhéartis

ISBN papier : 978-2-7146-0526-9

ISBN numérique : 978-2-7146-0527-6

Copyright © Éditions Rhéartis

Mars 2025

Dépôt légal – Mars 2025

SI TU SAVAIS... PAR YASMINE B.M.

À TOUTES CELLES QUI, DANS L'ÉPREUVE DE L'ABANDON, CHERCHENT DES RÉPONSES ET LA FORCE DE SE RECONSTRUIRE. À CELLES QUI SE BATTENT POUR COMPRENDRE L'INCOMPRÉHENSIBLE ET TROUVENT EN ELLES UNE RÉSILIENCE INSOUÇONNÉE. CE LIVRE EST UNE MAIN TENDUE, UN ÉCHO DE VOS ÉMOTIONS, UN CHEMIN VERS LA LUMIÈRE.

À TRAVERS DES TEXTES VIBRANTS ET EMPREINTS D'UNE SINCÉRITÉ BOULEVERSANTE, YASMINE B.M. EXPLORE LES BLESSURES INVISIBLES LAISSÉES PAR UN AMOUR DÉÇU. SES MOTS, PORTÉS PAR UNE INTENSITÉ RARE, CAPTURENT LA PROFONDEUR DE LA DOULEUR, LA QUÊTE DE RÉPONSES ET L'ESPOIR D'UN RENOUVEAU.

UN TÉMOIGNAGE POIGNANT SUR L'AMOUR, LA PERTE ET LA REDÉCOUVERTE DE SOI. SI TU SAVAIS... RÉSONNERA EN CHAQUE LECTRICE COMME UNE INVITATION À EMBRESSER SA PROPRE HISTOIRE AVEC COURAGE ET DIGNITÉ.



Editions **Rhéartis**

ISBN : 978-2-7146-0526-9



9 782714 605269

Prix public : 19,99 €